

# Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

## Phá thai ngoại khoa là gì và Các phương pháp phá thai ngoại khoa

Quan hệ tình dục quá sớm tuổi vị thành niên và can thiệp bỏ thai ngoại khoa ở một số trung tâm y tế kém tin cậy, chưa tới Bộ Y tế cấp phép thực hiện đang là câu hỏi nhức nhối của Việt nam giới.

Theo báo cáo của Quỹ Dân số Liên Hiệp Quốc (UNFPA) năm 2022, Việt nam thuộc top 20 nước thì có tỷ lệ nạo phá thai tuổi trưởng thành cao nhất thế giới. Mặt khác, nghiên cứu còn cho rằng, chỉ liệu có 20% chị em phụ nữ chưa lấy vợ có lấy phương pháp phòng tránh thai khi "yêu" Quan hệ Tình dục.

Số trường hợp sử dụng các giải pháp bảo vệ tại nhóm tuổi 15-19 là vô cùng thấp, chỉ 4%, dẫn tới số trường hợp mang bầu ngoài ý muốn của nhóm này là 8,6%.

Mỗi năm Việt nam giới có đến 300.000 ca nạo phá thai, trong số đó 30% tình huống là ở phụ nữ 15-19 tuổi cùng với thì có tới 70% là học sinh, sinh viên. Đáng lưu ý, việc làm tại một số cơ sở y tế yếu tin cậy, chưa đầy Bộ Y tế cấp phép tiềm ẩn rủi ro không ít biến chứng dưới bỏ thai nguy hại, đặc biệt tăng cường tỷ lệ vô sinh thứ phát, mất đi chức năng mang thai và sinh con trong tương lai.

Vậy những tình huống nào cần và hạn chế can thiệp phẫu thuật bỏ thai ngoại khoa? Bài viết dưới đây được trả lời chuyên môn do BS.CKI Hồ Thị Khánh Uyên, bác sĩ Trung tâm phụ khoa trung tâm y tế sẽ chia sẻ thông tin cụ thể nhất về biện pháp bỏ thai bằng can thiệp ngoại khoa giúp nữ giới hiểu rõ.

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-6789.html>

- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-nam-khoa-uy-tin-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-phu-khoa-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-kham-phu-khoa-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?bang-gia-chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-benh-giang-mai-o-dau-tot-tai-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?kham-chua-benh-xa-hoi-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <http://tracuuluat.rfd.gov.vn/arastta162/admin/view/theme/index.htm?cach-chua-hoi-nach-6789.html>

# **Bỏ thai ngoại khoa là gì?**

Phá thai ngoại khoa là kết thúc thời kỳ mang thai với giải pháp can thiệp phẫu thuật, chuyên gia sẽ dùng 1 dụng cụ qua cổ dạ con vào buồng tử cung để dùng thai ra bên ngoài. (1)

Chuyên gia Hồ Thị Khánh Quyên khuyến cáo, một số tình huống được chỉ dẫn phá thai ngoại khoa cần lựa chọn trung tâm y tế chất lượng, chất lượng để tiến hành phá thai. Việc phá thai chỉ an toàn, tránh được một số hậu quả nguy hại khi được trực tiếp tiến hành bởi vì chuyên gia sản phụ khoa giỏi chuyên môn, nhiều năm kinh nghiệm, trình độ kỹ thuật vững và thực hiện đúng quy trình chặt chẽ của Bộ Y tế.

## **Một số cách phá thai ngoại khoa**

Giải pháp bỏ thai ngoại khoa gồm có 2 kỹ thuật là nạo hút phá thai chân không và nong nạo gấp thai. (2)

### **Một. Nạo hút phá thai chân không**

Bác sĩ chuyên khoa lấy một ống hút chuyên dụng đi qua cổ tử cung vào buồng dạ con, nhờ vào lực hút chân không để hút dùng mô thai ra phía ngoài. Bình thường, hút thai chân không nên chỉ định trong một số tình huống chấm dứt thời kỳ thai nghén bởi vỡ dự định, mang bầu phía ngoài ý muốn, hoặc phụ nữ mang thai liệu có chứng bệnh không thể mang bầu, hoặc thai nhi căn bệnh nặng nề. Độ tuổi thai được chỉ định là từ 6-12 tuần.

Tìm độ tuổi thai với giải pháp đặc tính từ hôm trước tiên của chu kỳ kinh cuối cùng so với chu kỳ thường thì đối với tình huống kinh nguyệt đều. Nếu mà chu kỳ kinh không đều, độ tuổi thai sẽ được định vị thông qua khám lâm sàng cũng như siêu âm.

### **2. Nong nạo gấp thai**

Là cách kết thúc thai kỳ bằng giải pháp lấy thuốc Misoprostol để chuẩn bị cổ dạ con, Sau đó nong cổ tử cung cũng như lấy bơm hút chân không kết hợp với kẹp gấp thai để dùng thai ra phía ngoài. Được chỉ định tại tuổi thai từ 13-18 tuần.

## **Một số tình huống chống chỉ định phá thai ngoại khoa**

Để giữ gìn tỷ lệ thành công cũng như tình trạng an toàn lúc thực hiện bỏ thai ngoại khoa, bác sĩ chuyên khoa phụ khoa sẽ khai thác bệnh sử, tiền sử của bà bầu, xét nghiệm và chỉ định các xét nghiệm cận lâm sàng trước lúc khiến thủ thuật. (3)

Chống chỉ dẫn của giải pháp nong nạo gấp thai:

- Có sẹo vết mổ cũ Trên thân dạ con.
- Tiền sử dị ứng với Misoprostol.
- Đang mắc phải độ viêm nhiễm sản phụ khoa cấp tính chưa được trị.

Thận trọng trong các tình huống bao gồm dạ con dị tật, u xơ dạ con, thì có sẹo mổ cũ tại đoạn sau dạ con có thể giảm liều Misoprostol. Nếu mà đang bị một số bệnh bằng thuốc cấp tính cần điều trị ổn định trước khi bỏ thai với can thiệp ngoại khoa.

## **Ưu điểm của phá thai ngoại khoa so với phá thai với thuốc**

Chuyên gia Khánh Quyên cho rằng, so với phá thai nội khoa nghĩa là bỏ thai bằng thuốc, một số biện pháp bỏ thai ngoại khoa được nhận xét là phẫu thuật sớm gọn và số trường hợp thành quả cao lên tới 99%. Ngoài ra, mức độ cảm giác đau bụng dưới, ra huyết âm hộ dưới tiểu phẫu cũng ít hơn khi bỏ thai bằng thuốc.

## **Quy trình bỏ thai ngoại khoa xảy ra như thế nào?**

Phác đồ phá thai ngoại khoa ở Trung tâm sản phụ khoa trung tâm y tế Đa khoa Tâm Anh TP.HCM (\*) trải qua các bước như sau:

### **Bước 1: thăm khám ban đầu cùng với trả lời**

Lúc quyết định chấm dứt thời kỳ thai nghén, chị em phụ nữ cần phải chọn phòng khám chuyên khoa tin cậy, uy tín để tiến hành bỏ thai. Tại Trung tâm phụ khoa bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM những phái đẹp sẽ được :

- Chuyên gia sẽ hỏi tiền sử, bệnh sử về bằng thuốc, ngoại khoa, tiền sử dị ứng thuốc Nếu như có.
- Xét nghiệm tính mệnh tổng quan cũng như khám phụ khoa.

- Siêu âm để định vị độ tuổi thai, khu vực thai cũng như lượng thai.
- Kiểm tra máu: tổng phân tích tế bào máu, nhóm máu, hiện tượng rối loạn đông máu.
- Tư vấn: Dựa vào kết trái siêu âm, bác sĩ chuyên khoa sẽ giải đáp biện pháp phá thai phù hợp với thể trạng cùng với độ tuổi thai. Giải đáp phác đồ làm, các khả năng, biến chứng có thể tiếp diễn trong cùng với dưới tiểu phẫu.
- Ký giấy cam kết tự nguyện phá thai.

## **Bước 2: làm thủ thuật**

- Sắp cổ tử cung: ngâm dưới lưỡi hoặc đặt túi cùng sau âm hộ 400mcg 3 giờ trước phẫu thuật. Thăm khám lại cổ dạ con được coi thuật lợi chưa, Nếu như chưa thuận tiện sẽ ngâm tiếp 1 liều Misoprostol.
- Giảm sút đau đớn toàn thân: gây ra mê mask thanh quản hay mê mao mạch.
- Định vị kích cỡ cùng với tư thế dạ con.
- Thay găng vô khuẩn.
- Sát trùng âm hộ, trải khăn sạch sẽ dưới mông.
- Đặt van bọc lộ cổ dạ con, sát trùng cổ tử cung cũng như âm đạo.
- Kẹp cổ tử cung.
- Nong cổ tử cung.
- Sử dụng bơm hai van để hút nước ối và kéo phần thai xuống.
- Thực hiện gấp nhau, thai sau siêu âm hỗ trợ.
- Xét nghiệm lại buồng tử cung với thìa hoặc ống hút, siêu âm xét nghiệm lòng tử cung sạch sẽ.

## **Bước 3: giúp đỡ sau tiểu phẫu**

Sau phẫu thuật, chị em phụ nữ sẽ được theo dõi mạch, huyết áp, nhiệt tình trạng, ra huyết âm hộ khoảng 1-2 tiếng. Nếu như ổn định, chị em sẽ được kê toa, chỉ định biện pháp chăm sóc cùng với để ý tại nhà.

## **Các hậu quả phổ biến trong bỏ thai ngoại khoa**

Theo chuyên gia Khánh Quyên, phương pháp đình chỉ thai kỳ này khá an toàn. Song, một số trường hợp có nguy cơ gặp các tai biến sau: (4)

- Shock do dị ứng thuốc gây ra mê, dẫn đến tê.

- Rách cổ tử cung, thủng dạ con, thương tổn một số tạng trong bụng dẫn tới băng huyết, nhiều tình huống phải tiểu phẫu để trị.
- Sốt thai, sốt nhau.
- Nhiễm trùng, Nếu như không trị kịp thời sẽ dẫn tới nhiễm trùng dính buồng tử cung, nhiễm ứ dịch tai vòi... Đây là một trong các căn nguyên dẫn tới vô sinh hiếm muộn sau này.

## **Khi nào yêu cầu cần bệnh viện?**

Nữ giới cần phải chú ý tới ngay trung tâm y tế Nếu mà gặp những triệu chứng nặng nề sau:

- Xuất huyết "cô bé" lâu ngày, hoặc xuất huyết âm đạo rất nhiều (một giờ ra ướt đẫm 2 băng làm sạch cũng như ra thường xuyên 2 giờ).
- Đau đớn bụng ngày càng tăng có nguy cơ kèm sốt không giảm.
- Tiết dịch tiết âm đạo có mùi hôi không dễ chịu.

## **Những chú ý của chuyên gia**

Bác sĩ Khánh Uyên cho rằng, phái đẹp nên ngồi nghỉ đầy đủ, tránh lao động trầm trọng nhọc, khâu vá nặng sau lúc can thiệp phá thai ngoại khoa. Để suy giảm đau đớn cùng với không dễ chịu, chị em phụ nữ có thể sử dụng thuốc suy giảm đau như Paracetamol cùng với mát xa bụng.

Làm chế độ sinh hoạt phù hợp, bổ sung tổng quan chất dinh dưỡng để người sớm khôi phục, nhất là nhóm thực phẩm giàu chất sắt như thịt bò, thịt nạc, trứng, sữa cùng với rau củ những loại. Không nên những kiểu thức ăn nhiều dầu mỡ, đồ ăn nhanh, đồ ăn rất nhiều đường...

Kiên trì quan hệ Quan hệ Tình dục dưới khi bỏ thai, nên kiên trì tới khi hết triệu chứng ra máu âm hộ thường hay tầm khoảng 2-4 tuần. Lúc "yêu" cần chú ý tới nhận biết cơ thể, được coi liệu có bị đau đớn hoặc ra máu bất thường hay không để tới ngay trung tâm y tế.

Đồng thời, chị em có thể có bầu sau thủ thuật bỏ thai, Bởi vậy cần dùng biện pháp phòng tránh thai để ngăn ngừa vấn đề mang bầu trở lại quá sớm. Những biện pháp ngừa thai có thể dùng gồm bao cao su, thuốc dùng tránh thai, đặt tầm ngừa thai, cấy que tránh thai... tốt nhất cần phải vận dụng ý kiến bác sĩ chuyên khoa để được hướng dẫn biện pháp bảo vệ hợp lý cũng như hiệu quả.

Vận dụng ý kiến bác sĩ để được chỉ dẫn phương pháp phòng tránh thai hữu hiệu, hạn chế vấn đề có bầu phía ngoài ý định

Bỏ thai ngoại khoa tiềm ẩn một số khả năng cùng với tai biến nhất định, Vì vậy chỉ dẫn và tiểu phẫu bỏ thai chỉ cần phải tiến hành bởi bác sĩ phụ khoa giỏi chuyên môn, trình độ kỹ thuật vững vàng để giữ gìn an toàn cùng với thành quả.

Trung tâm phụ khoa đội ngũ tụ hội hệ thống bác sĩ chuyên khoa phụ khoa giỏi, dày dặn kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy móc tiên tiến, phác đồ kết thúc thai kỳ nghiêm ngặt theo chỉ định của Bộ Y tế, đội ngũ phẫu tiểu phẫu đảm bảo yếu tố vô trùng tuyệt đối... đảm bảo số trường hợp thành quả, an toàn, không tai biến, bảo toàn viên mãn thiên chức gây mẹ của bạn nam nữ.